



Malen, basteln, knobeln,
bewegen, abschalten,
entspannen –
diese Seiten sind für



DICH
DICH



DER KLEINE YOGI



**Jugendsozialarbeit
an der Jahnschule**
Zi-Nr. E10
Jahnstr. 1a
82008 Unterhaching
Tel.: 0160/8051239
jsa-jahnschule@kjrnhg.de
[www.jahnschule-
unterhaching.de](http://www.jahnschule-
unterhaching.de)

Spiele und Bewegungen für Zwischendurch

„Laurentia“

- Alle singen od. sprechen gemeinsam das Lied von Laurentia.
- Bei dem Namen Laurentia und bei den Namen einzelner Wochentage wird mit vorgestreckten Armen eine Kniebeuge gemacht:
Laurentia (Kniebeuge), liebe Laurentia (Kniebeuge) mein, wann werden wir wieder zusammen sein – am Montag (Kniebeuge).
Ach, wenn es doch bald wieder Montag (Kniebeuge) wär´ und ich bei meiner Laurentia (Kniebeuge) wär, Laurentia (Kniebeuge) wär´.
Laurentia (Kniebeuge), liebe Laurentia (Kniebeuge) mein, wann werden wir wieder zusammen sein – am Dienstag (Kniebeuge).
Ach, wenn es doch bald wieder Montag (Kniebeuge), Dienstag (Kniebeuge) wär´ und ich bei meiner Laurentia (Kniebeuge) wär, Laurentia (Kniebeuge) wär´.....
- Das Bewegungsspiel kann auf diese Weise mit allen Wochentagen durchgeführt werden.
(Ps: es geht nicht um die sportliche Leistung)

„Abrocken“

- Schüler stehen in leichter Grätschstellung neben ihrem Tisch.
- Sie stampfen mit dem rechten Fuß und rufen dabei:
Verflixt, verflixt!
- Sie stampfen mit dem linken Fuß und wiederholen:
Verflixt, verflixt!
- Sie strecken ihre Arme in die Luft:
Ein kleiner Wicht steht hier allein,..
- Und zappeln mit dem Körper:
Er stampft und tobt vor Wut und Pein!
- Sie springen gleichzeitig mit beiden Füßen gleichzeitig:
Gemein, gemein!

Fingerspiele zum Überkreuzen der Körpermitte

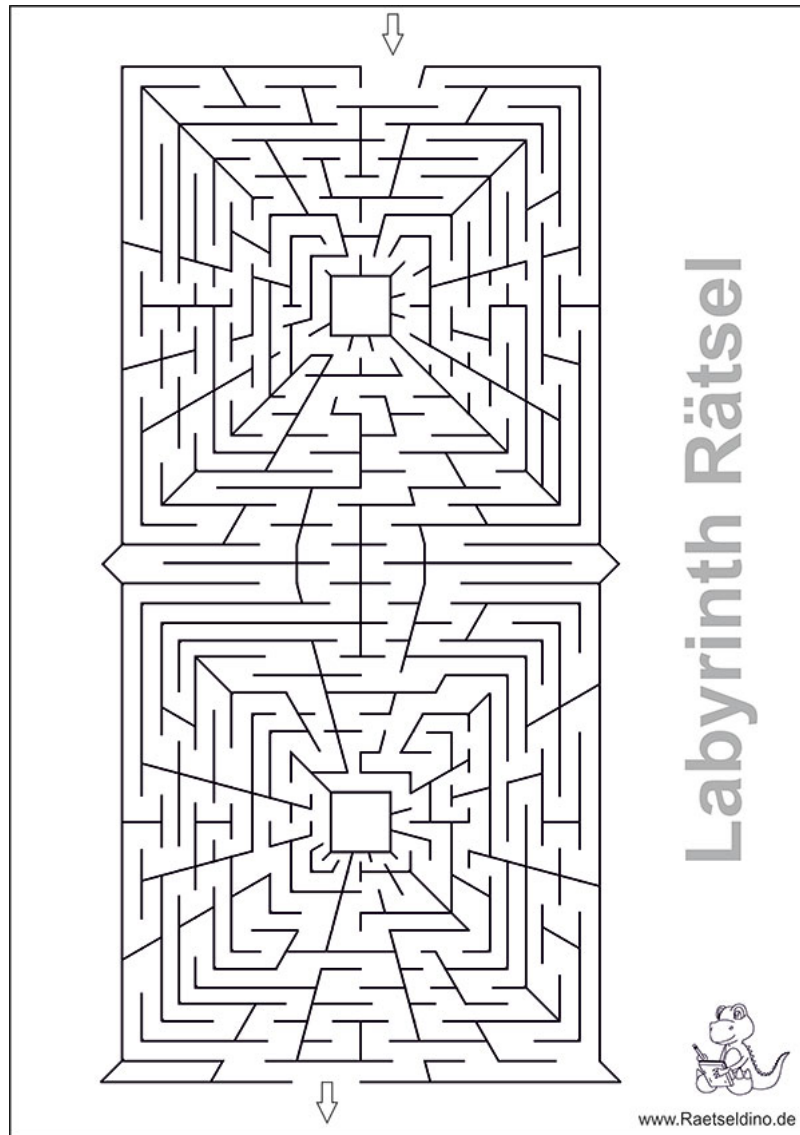
Fünf Gespenster

Fünf Gespenster Hockten vor dem Fenster	Finger der rechten oder linken Hand strecken sich und spreizen auseinander
Das erste schreit „Haaa!“	Daumen bewegt sich
Das zweite schreit „Hooo!“	Zeigefinger bewegt sich
Das dritte brummt „Huuu!“	Mittelfinger bewegt sich
Das vierte lacht „Hiii!“	Ringfinger bewegt sich
Das fünfte schwebt zu Dir herein	Kleine Finger bewegt sich
Und alle flüstern: „Woll'n wir Freunde sein?“	Alle Finger fassen ans eigene gegenüberliegende Ohr streicheln es

Larifari...

Larifari, dicker Wurm!	Zeigefinger kriecht über den Arm der anderen Körperseite
Ruft der Vogel von dem Turm.	Daumen und Zeigefinger der anderen Körperseite bewegen sich wie ein Schnabel zusammen und auseinander
Bisell, basel, ach Du Schreck!	Beide Hände werden geöffnet zur Seite gehalten
Kriecht der Wurm Schnell wieder weg.	Zeigefinger kriecht in Ärmel oder Tasche der Kleidung.

Knobel- Mal- und Bastelseiten



WITZ

2 Zahnstocher gehen im Wald spazieren. Plötzlich kommt ein Igel
herbei. Sagt ein Zahnstocher zum anderen: „Ich wusste gar nicht,
dass du hierher fährst“.

Knobelaufgabe

Auf einer großen Wiese liegen ein Hut, eine Karotte und fünf Kohlestücke auf dem Rasen. Wie sind diese Gegenstände dahingekommen und vor allem warum?

Die Sachen wurden von Kindern im Winter, zum Bau von einem Schneemann verwendet. Als es wärmer wurde, ist der Schneemann geschmolzen und die Gegenstände sind auf der Wiese zurückgeblieben

Die Lösung:

